

# หลักสูตร

ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูง  
สำหรับ **ห้วหน้างาน**



# 01

## หลักการและเหตุผล



อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสีย ทั้งนี้ในการบริหารจัดการนั้นหัวหน้างานมีส่วนสำคัญในด้านต่างๆดังนี้ การวางแผนงาน งานสำหรับผู้ปฏิบัติงาน การตรวจสอบอุปกรณ์ เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง การตรวจสอบอุปกรณ์ ป้องกันภัยส่วนบุคคลและจัดทำแผนฉุกเฉิน กรณีผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตรายจึงควรจัดให้มีการอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูงสำหรับ หัวหน้างาน

หลักสูตร

ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูง สำหรับ หัวหน้างาน

# 02

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการวางแผนงานสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูงรวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรงของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจ วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องวิธีตามหลักมาตรฐานสากล

# 03

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูงหรือผู้ที่สนใจ
  - สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้
- วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ภาคปฏิบัติ

### วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 12 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูงสำหรับ หัวหน้างาน (12 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 1

ลงทะเบียน 08.30 - 09.00 น.

ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม

#### ภาคทฤษฎี - ปฏิบัติ

1) กฎหมายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและมาตรฐานสากล 09.00 - 10.30 น.  
ข้อกำหนดเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง IRATA, ANSI และ OSHA  
2) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในระบบการทำงานบนที่สูง  
3) อันตรายจากการทำงานขณะโรยตัวทำงาน การชั่งอันตราย  
และการประเมินความเสี่ยงในงานโรยตัว

พักเบรก 10.30 - 10.45 น.

4) การควบคุมความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงด้านวิศวกรรม 10.45 - 12.00 น.  
และพฤติกรรมเสี่ยงส่วนบุคคล

พักรับประทานอาหาร 12.15 - 13.15 น.

5) ระบบการยับยั้งการตกจากที่สูงเพื่อไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูง 13.15 - 14.45 น.  
(Fall Arrest System)

6) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง อุปกรณ์เชื่อมต่อ  
การทำจุดยึด ระบบการเข้าออกและขึ้นลง (Access system)

พักเบรก 14.45 - 15.00 น.

7) วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงาน 15.00 - 16.30 น.  
บนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องตาม  
หลักมาตรฐานสากล

ตอบข้อซักถาม

ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูงสำหรับ หัวหน้างาน (12 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 2

ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น.

#### ภาคปฏิบัติ

8) วิธีการทำงานโรยตัวในแบบต่างๆ ทั้งอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ไปยังจุดต่างๆขณะอยู่บนเชือกได้อย่างถูกต้อง

09.00 - 10.30 น.

9) วิธีการทำงานแบบปล่อยมืออิสระและวิธีการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง(Work Positioning)

พักเบรก

10.30 - 10.45 น.

10) การจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูง

10.45 - 12.15 น.

พักรับประทานอาหาร

12.15 - 13.15 น.

11) วิธีการประยุกต์การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ต่างๆ

13.15 - 14.45 น.

พักเบรก

14.45 - 15.00 น.

12) ระบบเชือก เขื่อน ที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงการผูกยึด (Anchorage Connectors)

15.00 - 16.30 น.

ตอบข้อซักถาม

ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



## ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 064 - 958 - 7451

E-mail : Sale@safetymember.net

Add LINE Friends via QR Code :



บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด

เลขที่ 349 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

E-mail : sale@safetymember.net / Tel : 064-9587451

# ผู้ควบคุมการทำงานบนที่สูง สำหรับ ห้วหน้างาน

