

หลักสูตร

ผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ



02

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถบริหารจัดการกรณีเกิดเหตุอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานหรือเหตุฉุกเฉินในพื้นที่โดยรอบได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับการทำงานในที่อับอากาศ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถตรวจสอบเครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถดำเนินการเรื่องเอกสารการทำงานในที่อับอากาศได้อย่างถูกต้อง

03

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ หัวหน้างาน หรือปฏิบัติการของหน่วยงานที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศหรือบุคคลที่สนใจ
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- เป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรดับเพลิงขั้นต้น

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ภาคปฏิบัติ

วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 18 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่ับอากาศ
(ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

อบรมวันที่ 1

ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนฝึกอบรม	08.30 - 09.00 น.
1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่ับอากาศ (1 ชั่วโมง)	09.00 - 10.00 น.
2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่ับอากาศและอันตรายในที่ับอากาศ (30 นาที)	10.00 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
2) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่ับอากาศและอันตรายในที่ับอากาศ (30 นาที)	10.45 - 11.15 น.
3. การชั่งบ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่ับอากาศ (1 ชั่วโมง)	11.15 - 12.15 น.
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.
4) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่ับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่ับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่ับอากาศ (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่ับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่ับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	15.00 - 15.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ
(ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

อบรมวันที่ 1 (ต่อ)

6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)	15.30 - 16.00 น.
7) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงานผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (30 นาที)	16.00 - 16.30 น.
ตอบข้อซักถาม	16.30 - 16.45 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่ับอากาศ
18 ชม. (ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

อบรมวันที่ 2

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
8) เทคนิคการตรวจสภาพอากาศในพื้นที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	09.00 - 10.00 น.
9) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	10.00 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
9) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)(ต่อ)	10.45 - 11.15 น.
10) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (1 ชั่วโมง)	11.15 - 12.15 น.
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.
11) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
12) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
12) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (1 ชั่วโมง 30 นาที)	15.00 - 16.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ
18 ชม. (ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

อบรมวันที่ 3

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
ภาคปฏิบัติ	
13) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	09.00 - 10.00 น.
14) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)	10.00 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
14) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที) (ต่อ)	10.45 - 11.15 น.
15) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (30 นาที)	11.15 - 11.45 น.
16) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)	11.45 - 12.15 น.
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.
17) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
18) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือ ผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



Safety
Member

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ
18 ชม. (ภาคทฤษฎี 12 ชม. + ภาคปฏิบัติ 6 ชม.)

อบรมวันที่ 3 (ต่อ)

18) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือ ผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 30 นาที (ต่อ)	15.00 - 15.30 น.
19) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (1 ชั่วโมง)	15.30 - 16.30 น.
ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	16.30 - 16.45 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

** กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **



ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกรอบบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 064 - 958 - 7451

E-mail : Sale@safetymember.net

Add LINE Friends via QR Code :



บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด

เลขที่ 349 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

E-mail : sale@safetymember.net / Tel : 064-9587451

ผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ

