

# หลักสูตร

ปั้นจั่น 4 ผู้ สำหรับปั้นจั่นเหนือศรีษะ ปั้นจั่นขาสูง  
และปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ชนิดอื่น



# 01

## หลักการและเหตุผล



นับจากปี พ.ศ. 2559 – 2562 เกิดอุบัติเหตุเครนกลุ่มจำนวน 11 ครั้ง เพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนดรวมถึงเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักเรื่องอุบัติเหตุและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นให้กับพนักงานที่ต้องปฏิบัติงานกับปั้นจั่น กิจการหรือสถานประกอบการจึงจำเป็นต้องจัดให้มีการฝึกอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุของปั้นจั่นและผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่นชนิดปั้นจั่นเหนือศีรษะปั้นจั่นขาสูงและปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ชนิดอื่นดังกล่าวนี้

### หลักสูตร

ปั้นจั่น 4 ผู้ ชนิดปั้นจั่นเหนือศีรษะ ปั้นจั่นขาสูง และปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ชนิดอื่น



# 02

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติงานกับปั้นจั่นได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรับทราบบทบาทหน้าที่ของตนเองในการปฏิบัติงานกับปั้นจั่น
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจลักษณะของอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติงานกับปั้นจั่น
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถตรวจสอบ ดูแลบำรุงรักษาปั้นจั่นในเบื้องต้นได้
- เพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด

# 03

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับปั้นจั่น  
เหนือศีรษะ ปั้นจั่นขาสูงและปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ หรือผู้ที่มีความสนใจ

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ฝึกปฏิบัติ

### วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการศึกษา 100% จำนวน 18 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปืนจั้น สำหรับปืนจั้นชนิดอยู่กับที่ประเภทปืนจั้นเหนือศีรษะ ปืนจั้นขาสอง หรือปืนจั้นที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน (18 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 1

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
ภาคทฤษฎี	
1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับปืนจั้นและมาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัย (1 ชั่วโมง 30 นาที)	09.00 - 10.30 น.
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
2) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชนิดและประเภทปืนจั้นตามหลักสูตรนั้นๆ (30 นาที)	10.45 - 11.15 น.
3) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูกมัดและยึดโยง (1 ชั่วโมง)	11.15 - 12.15 น.
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.
3 ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูกมัดและยึดโยง (30 นาที)(ต่อ)	13.15 - 13.45 น.
4 วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ (1 ชั่วโมง)	13.45 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปืนจั้น สำหรับปืนจั้นชนิดอยู่กับที่ประเภทปืนจั้นเหนือศีรษะ ปืนจั้นขาสอง หรือปืนจั้นที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน (18 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 1 (ต่อ)

4) วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยกเคลื่อนย้าย  
สิ่งของ (ต่อ) (30 นาที) 15.00 - 15.30 น.

---

5) ความปลอดภัยในการทำงาน สาเหตุและกรณีศึกษา  
การเกิดอุบัติเหตุของปืนจั้นตามหลักสูตรนั้นๆ และมาตรการ  
การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ(1 ชั่วโมง) 15.30 - 16.30 น.

---

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*





**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น สำหรับปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ประเภทปั้นจั่นเหนือศีรษะ ปั้นจั่นขาสอง หรือปั้นจั่นที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน (18 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 2

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
<b>ภาคทฤษฎี</b>	
1) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมปั้นจั่น (30 นาที)	09.00 - 09.30 น.
2) การให้สัญญาณมือ (30 นาที)	09.30 - 10.00 น.
3) การประเมินน้ำหนักสิ่งของ (30 นาที)	10.00 - 10.30 น.
<b>พักเบรก</b>	
4) การประเมินน้ำหนักสิ่งของ (ต่อ) (30 นาที)	10.45 - 11.15 น.
5) ระบบไฟฟ้าเบื้องต้น สัญญาณเตือน และ Limit switch ตามหลักสูตรนั้นๆ (30 นาที)	11.15 - 11.45 น.
6) รายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานในการ ประกอบติดตั้ง การทดสอบ การใช้ ซ่อมแซม การบำรุงรักษา การตรวจสอบ การรื้อถอนปั้นจั่น หรืออุปกรณ์อื่นของปั้นจั่น ตามหลักสูตรนั้นๆ (30 นาที)	11.45 - 12.15 น.
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปืนจั้น สำหรับปืนจั้นชนิดอยู่กับที่ประเภทปืนจั้นเหนือศีรษะ ปืนจั้นขาสอง หรือปืนจั้นที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน (18 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 2 (ต่อ)

7) การคำนวณแรงรับน้ำหนักของอุปกรณ์ผูก มัด และ ยึดโยง ที่ใช้สำหรับยกสิ่งของ (1 ชั่วโมง)	13.15 - 14.15 น.
8) การวางแผนการยกตามชนิดและประเภทของปืนจั้น (30 นาที)	14.15 - 14.45 น.
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
8) การวางแผนการยกตามชนิดและประเภทของปืนจั้น (30 นาที) (ต่อ)	15.00 - 15.30 น.
การทดสอบภาคทฤษฎี (1 ชั่วโมง)	15.30 - 16.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



**Safety**  
Member

## กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปืนจั้น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปืนจั้น สำหรับปืนจั้นชนิดอยู่กับที่ประเภทปืนจั้นเหนือศีรษะ ปืนจั้นขาสอง หรือปืนจั้นที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน (18 ชั่วโมง)

### อบรมวันที่ 3

ลงทะเบียน	08.30 - 09.00 น.
<hr/>	
ภาคปฏิบัติ	
1) การใช้สัญญาณมือ (30 นาที)	09.00 - 09.30 น.
<hr/>	
2) การผูก มัด ยึดโยง และการประเมื่อน้ำหนัก สำหรับการยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ (1 ชั่วโมง)	09.30 - 10.30 น.
<hr/>	
พักเบรก	10.30 - 10.45 น.
<hr/>	
3) การวางแผนการยก (30 นาที)	10.45 - 11.15 น.
<hr/>	
4) การฝึกปฏิบัติในการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของตามชนิดและประเภทของปืนจั้นที่สอดคล้องกับหลักสูตร (1 ชั่วโมง 30 นาที)	11.15 - 12.15 น.
<hr/>	
พักรับประทานอาหาร	12.15 - 13.15 น.
<hr/>	
4) การฝึกปฏิบัติในการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของตามชนิดและประเภทของปืนจั้นที่สอดคล้องกับหลักสูตร (1 ชั่วโมง 30 นาที) (ต่อ)	13.15 - 14.45 น.
<hr/>	
พักเบรก	14.45 - 15.00 น.
<hr/>	
4) การฝึกปฏิบัติในการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของตามชนิดและประเภทของปืนจั้นที่สอดคล้องกับหลักสูตร (1 ชั่วโมง 30 นาที) (ต่อ)	15.00 - 16.30 น.

สอนโดย : วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



## ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกรอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 064 - 958 - 7451

E-mail : Sale@safetymember.net

Add LINE Friends via QR Code :



บริษัท เซฟตี้ เมมเบอร์ จำกัด

เลขที่ 349 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

E-mail : sale@safetymember.net / Tel : 064-9587451

# ปั้นจั่น 4 ผู้ สำหรับปั้นจั่นเหนือศรีษะ ปั้นจั่นขาสูงและปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ชนิดอื่น

